

アカデミー 「ふれる」ACADEMY

「ふれる」を届けよう！

「触れる」ことの大切さや、影響力、「体のことを考えた心に届く」「ふれる」を詳しく学びます。



こんな方にお勧めです！

「ふれる」をもっと詳しく知ってたくさんの人に広めたい方

チームワークをよくして絆を深めたい指導者の方
(ビジネスやスポーツ)

わが子のためにスキップのことをもっと勉強したい パパ・ママ

介護の一環としてタッチケアを取り入れたい施設の方

ふれる = 「コミュニケーション&確認」

人は触れられたことを記憶します。自分の体に触れ、「ふれる」ことで心と体のバランスを取り戻し、心身を健康にすることができます。

《講座内容》(全12回に分けての開催)

- 1、「ふれる」(目的と必要性)
- 2、「ふれる」と「さわる」
- 3、触れ方による違い
- 4、心身を穏やかにするという事
- 5、ふれないことのしわ寄せ
- 6、相互間での影響力
- 7、脳と心の成長
- 8、五感でふれる
- 9、セルフケアと自分で整える意味
- 10、ペア(1対1で応用する)
- 11、みんなで一緒に(複数でのふれる)
- 12、直接ふれないでも「ふれる」が♡



全講習受けられましたら、ふれるのスペシャリスト 修了証を発行いたします。
※補修で個別に受けることも可能

講座後のサポート:

メッセージ質疑応答や交流勉強会も予定しております。
同講座は再受講何度でもOK(1000円)

詳しく知りたい方はホームページをご覧ください。

<http://teate.jimdo.com/>

開催要項

毎月2回開催 10:30~12:00

場所:九州電力佐賀営業所 多目的室

受講料: 1回3,000円(税込)

*登録料・年会費・更新料などの追加料金は一切かかりません。

◆お問合わせ・講座申込み◆

Te'ate

TEL 080-1721-8424 (三好)

お申込みはホームページフォームまたはメールにて。

メール 下記の項目を記入後、

te.ate.yo@gmail.com までお送りください。

1. 受講者名
2. 携帯番号
3. メールアドレス
5. ご職業や受講目的をお知らせください
(講座の際、参考にさせていただきます)

※プライベート講座(個人も可)・研修等、ご相談ください。

※キャンセルについて:

入金後~前日までのキャンセルは、受講料の半額。

当日のキャンセルは、受講料の全額のキャンセル料がかかります。

(少人数での講座ですので、お席を確保するためのお席料として頂きますので、ご了承ください。)

*尚、体調不良などでご受講頂けなかった場合、事前にご連絡頂ければ、
次回の講座に振替えて受講していただくことが可能です。(要相談)

